

### **Bibliografická identifikace**

Jméno a příjmení autora:	Jiřina Šmídlová
Název diplomové práce:	Outdoor trénink a efektivní komunikace
Název v angličtině:	Outdoor training and effective communication
Katedra:	Kinantropologie, obor Management TVS
Vedoucí diplomové práce:	PhDr. Vladimír Janák, CSc.
Rok obhajoby:	2006

V práci jsem se zaměřila na outdoorový trénink. Za cíl jsem si stanovila vybrat vhodné aktivity a navrhnout programovou náplň outdoorového kurzu, zaměřeného na rozvoj týmové práce, rozvoj komunikace a prohloubení vzájemné důvěry, pro nově vznikající pracovní skupinu. Při výběru konkrétních her a aktivit jsem se snažila o to, aby do sebe zapadaly, vhodně navazovaly, aby se jejich účinek vzájemně doplňoval a rozvíjel, a hlavně, aby směřovali k naplnění cílů kurzu.

In my thesis I concentrate on outdoor training. As my objective I selected to choose suitable activities and propose a program of the outdoor course. The outdoor course is mainly concentrated on development of team work, development of communication and on the intensifying of mutual confidence in newly created working groups. While choosing and creating a particular game and activity I made an effort for them to fit together, suitably concur, so that their effect would complement each other, and mostly for them to fulfill the objective of the course.

**Klíčová slova:** outdoor trénink, prožitek, komunikace, hry, aktivity

**Key words:** outdoor training, experience, communication, games, activities